Ausolan.

LA SALLE ZARAUTZ

Basal

Noviembre 2026

TURNO INFANTIL

Comida

La Salle Zarautz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Puré de zanahoria Tortilla de patatas Tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 632 h.c. 76,8 lip. 26,2 p. 20,9	**3** Judías verdes con patatas Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 723 h.c. 96,9 lip. 27,4 p. 16,3	**4** Alubias pintas Albóndigas de ternera en salsa Yogur Pan integral Kcal. 671 h.c. 74,5 lip. 23,1 p. 33,9	**5** Lenteja ecológica Espaguetis con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 876 h.c. 134,2 lip. 22,0 p. 31,4	**6** Patatas a la Riojana Lomo de merluza rebozado Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 642 h.c. 81,0 lip. 21,4 p. 30,6
9 Menestra Lomo adobado Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 590 h.c. 60,7 lip. 23,1 p. 32,5	**10** Patatas a la Riojana Bacalao con piperrada Fruta de temporada Pan Kcal. 666 h.c. 95,1 lip. 15,3 p. 36,1	**11** Ensalada campera Arroz ecologico con tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 805 h.c. 140,8 lip. 18,2 p. 18,1	**12** Pure de acelgas Merluza fresca Mahonesa Fruta de temporada Pan Kcal. 549 h.c. 62,8 lip. 23,5 p. 20,9	**13** Alubias blancas Guisado de pollo Yogur Pan Kcal. 750 h.c. 92,1 lip. 16,1 p. 52,0
16 Lentejas Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 807 h.c. 96,7 lip. 29,6 p. 34,5	**17** Puré de calabaza ecológica Guisado de ternera Fruta de temporada Pan Kcal. 589 h.c. 57,2 lip. 22,9 p. 37,7	**18** Paella Bacalao con pimientos Lechuga Yogur Pan integral Kcal. 673 h.c. 97,4 lip. 18,4 p. 30,7	**19** Brócoli Filete de lomo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 568 h.c. 57,0 lip. 19,8 p. 38,8	**20** Macarrones integrales con tomate Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 731 h.c. 97,8 lip. 23,3 p. 30,1
23 Judías verdes con patatas Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan Kcal. 612 h.c. 65,2 lip. 29,0 p. 20,0	**24** Arroz integral con tomate Merluza en salsa Yogur Pan Kcal. 741 h.c. 94,5 lip. 25,7 p. 31,3	**25** Caracolillos con tomate Muslo de pollo asado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 632 h.c. 97,1 lip. 14,5 p. 29,4	**26** Puré de coliflor Bacalao al horno Tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 581 h.c. 55,2 lip. 25,0 p. 33,6	**27** Alubias pintas Huevos cocidos con tomate Natillas Pan Kcal. 565 h.c. 75,4 lip. 14,3 p. 26,6
30 Puré de brócoli Tortilla de patatas Tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 706 h.c. 80,2 lip. 29,9 p. 25,6				



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Escolar-mes5-bpc-C-con vn