Ausolan.

LA SALLE ZARAUTZ

Oinarrizkoa

Azaroa 2026

TURNO INFANTIL

Bazkaria

La Salle Zarautz

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Azenario purea Patata tortila Tomate Sasoiko fruta Ogia Kcal. 632 h.c. 76,8 lip. 26,2 p. 20,9	**3** Lekak patatekin Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 723 h.c. 96,9 lip. 27,4 p. 16,3	**4** Babarrun pintoa Txahal-bolak barazki saltsan Jogur Ogi integrala Kcal. 671 h.c. 74,5 lip. 23,1 p. 33,9	**5** Dilista ekologikoak Espagetiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 876 h.c. 134,2 lip. 22,0 p. 31,4	**6** Patatak Errioxako erara Legatz-solomo arrautzaztatua Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 642 h.c. 81,0 lip. 21,4 p. 30,6
9 Menestra Solomo ontzutua Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 590 h.c. 60,7 lip. 23,1 p. 32,5	**10** Patatak Errioxako erara Bakailaoa piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 666 h.c. 95,1 lip. 15,3 p. 36,1	**11** Landa entsalada Arroz ekologikoa tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 805 h.c. 140,8 lip. 18,2 p. 18,1	**12** Zerba purea Legatz freskoa Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 549 h.c. 62,8 lip. 23,5 p. 20,9	**13** Babarrun zuriak Oilasko gisatua Jogurra Ogia Kcal. 750 h.c. 92,1 lip. 16,1 p. 52,0
16 Dilistak Patata tortila Tomate Sasoiko fruta Ogia Kcal. 807 h.c. 96,7 lip. 29,6 p. 34,5	**17** Kalabaza ekologikoko purea Txahal gixatua Sasoiko fruta Ogia Kcal. 589 h.c. 57,2 lip. 22,9 p. 37,7	**18** Paella Bakailaoa piperrekin Jogurra Ogi integrala Kcal. 673 h.c. 97,4 lip. 18,4 p. 30,7	**19** Brokolia Txerri solomo freskoa ogi arraileta pasatuta Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 568 h.c. 57,0 lip. 19,8 p. 38,8	**20** Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 731 h.c. 97,8 lip. 23,3 p. 30,1
23 Lekak patatekin Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 612 h.c. 65,2 lip. 29,0 p. 20,0	**24** Arroz integrala tomatearekin Legatza saltsan Jogurra Ogia Kcal. 741 h.c. 94,5 lip. 25,7 p. 31,3	**25** Kiribilak tomatearekin Oilasko izter errea Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 632 h.c. 97,1 lip. 14,5 p. 29,4	**26** Azalore purea Bakailaoa labean Tomate Sasoiko fruta Ogia Kcal. 581 h.c. 55,2 lip. 25,0 p. 33,6	**27** Babarrun pintoa Arrautza egosiak tomatearekin Natillas Ogia Kcal. 565 h.c. 75,4 lip. 14,3 p. 26,6
30 Brokoli purea Patata tortila Tomate Sasoiko fruta Ogia Kcal. 706 h.c. 80,2 lip. 29,9 p. 25,6				



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Escolar-mes5-hpc-C-conm