

Ausolan.

LA SALLE
ZARAUTZ

Basal

Septiembre
2026

TURNO INFANTIL
Comida



■ Festivo
■ 100% Vegetal
■ Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo
7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo	11 Festivo
14 Crema de calabaza Filete ruso de ternera a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 560 h.c. 47,3 lip. 30,2 p. 25,2	15 Sopa de cocido con estrellas Pescado fresco al horno Yogur Pan Kcal. 434 h.c. 63,1 lip. 8,9 p. 26,9	16 Ensalada con patatas, atún y huevo Arroz integral con tomate Yogur Pan integral Kcal. 805 h.c. 118,8 lip. 25,4 p. 26,0	17 Lentejas Tortilla de patata Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 846 h.c. 96,4 lip. 35,2 p. 32,1	18 Ensalada de pasta vegetariana Filete de merluza a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan Kcal. 712 h.c. 70,4 lip. 37,7 p. 23,5
21 Puré de calabacín Albóndigas en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 591 h.c. 71,4 lip. 24,7 p. 17,5	22 Alubias pintas Huevos cocidos con tomate Natillas de vainilla Pan Kcal. 673 h.c. 89,0 lip. 19,1 p. 30,5	23 Patatas a la Riojana Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 639 h.c. 77,0 lip. 21,3 p. 34,3	24 Macarrones con tomate Bacalao en salsa verde Fruta de temporada Pan Kcal. 838 h.c. 123,3 lip. 17,8 p. 45,0	25 Guisante con patata Guisado de ternera Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 673 h.c. 66,1 lip. 25,5 p. 42,5
28 Judías verdes con patatas Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 723 h.c. 87,4 lip. 33,1 p. 15,1	29 Puré de zanahoria Tortilla de patata Tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 671 h.c. 76,5 lip. 31,8 p. 18,5	30 Lentejas Filete de pollo Lechuga Yogur Pan integral Kcal. 755 h.c. 81,8 lip. 24,5 p. 50,0		

Escalar mes5 tipo C con un