

Ausolan.

LA SALLE
ZARAUTZ

Basal

Junio
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Guisante con patata Lomo Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 590 h.c. 64,2 lip. 20,2 p. 35,4</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con tomate Filete de merluza a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 755 h.c. 98,0 lip. 26,5 p. 31,0</p>	<p>3</p> <p>Alubias pintas Hamburguesa mixta Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 798 h.c. 75,1 lip. 35,4 p. 37,1</p>	<p>4</p> <p>Judias verdes con patatas Filete de pollo Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 674 h.c. 80,3 lip. 21,2 p. 37,0</p>	<p>5</p> <p>Festivo</p>
<p>8</p> <p>Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 720 h.c. 102,5 lip. 18,1 p. 35,9</p>	<p>9</p> <p>Calabacín con refrito Muslo de pollo asado Lechuga Yogur Pan</p> <p>Kcal. 401 h.c. 43,3 lip. 15,4 p. 24,9</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos Guisado de ternera Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 694 h.c. 78,4 lip. 18,8 p. 49,1</p>	<p>11</p> <p>Crema de coliflor Bacalao al horno Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 502 h.c. 56,3 lip. 12,5 p. 40,8</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Huevos cocidos con tomate Natillas de vainilla Pan</p> <p>Kcal. 750 h.c. 87,1 lip. 28,4 p. 35,1</p>
<p>15</p> <p>Patatas a la Riojana San jacobito Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 1018 h.c. 113,7 lip. 50,3 p. 23,6</p>	<p>16</p> <p>Ensalada de pasta Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 546 h.c. 69,3 lip. 16,0 p. 31,3</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido con fideos Lomo Ensalada cuatro estaciones Helado Pan integral</p> <p>Kcal. 504 h.c. 56,7 lip. 14,1 p. 37,2</p>	<p>18</p> <p>Lentejas Tortilla de patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 816 h.c. 95,3 lip. 31,6 p. 34,1</p>	<p>19</p> <p>Puré de zanahoria Albóndigas en salsa Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 558 h.c. 65,7 lip. 24,2 p. 16,2</p>
<p>22</p> <p>Festivo</p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>	<p>25</p> <p>Festivo</p>	<p>26</p> <p>Festivo</p>
<p>29</p> <p>Festivo</p>	<p>30</p> <p>Festivo</p>			

Escuela-mes5-1ppc-C-comun