

Ausolan.

LA SALLE
ZARAUTZ

Basal

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo
13 Menestra de verduras Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Yogur Pan integral Kcal. 797 h.c. 94,4 lip. 36,9 p. 19,4	14 Crema de verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 672 h.c. 84,0 lip. 26,7 p. 22,0	15 Lentejas Pavo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 674 h.c. 75,2 lip. 15,7 p. 55,8	16 Ensalada de pasta Merluza en salsa verde Fruta de temporada Pan Kcal. 769 h.c. 78,2 lip. 35,9 p. 32,4	17 Sopa de cocido con fideo Lomo adobado Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 520 h.c. 61,5 lip. 14,2 p. 36,4
20 Judías verdes con patatas Albóndigas en salsa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 636 h.c. 71,7 lip. 28,0 p. 19,0	21 Puré de verduras Guisado de ternera Fruta de temporada Pan Kcal. 522 h.c. 56,8 lip. 15,9 p. 37,6	22 Alubias blancas Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 647 h.c. 75,0 lip. 19,0 p. 37,1	23 Arroz integral con tomate Filete de merluza a la romana Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 657 h.c. 101,4 lip. 15,5 p. 28,5	24 Lentejas Huevos cocidos con tomate Yogur natural Pan Kcal. 680 h.c. 70,5 lip. 27,4 p. 35,1
27 Puré de zanahoria Tortilla de patatas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 640 h.c. 74,4 lip. 28,6 p. 20,3	28 Espaguetis con tomate Bacalao al horno Fruta de temporada Pan Kcal. 760 h.c. 107,2 lip. 15,1 p. 48,6	29 Lentejas Salmón al horno Ensalada cuatro estaciones Yogur Pan integral Kcal. 802 h.c. 82,8 lip. 31,7 p. 44,7	30 Judías verdes con patatas Lomo Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 565 h.c. 60,6 lip. 20,2 p. 32,6	

Escritor: mes@tpc-com.mx