

Ausolan.

LA SALLE
ZARAUTZ

Basal

Febrero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Patatas a la Riojana Hamburguesa con tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 687 h.c. 81,3 lip. 21,8 p. 40,7	3  Garbanzos Filete de merluza a la romana Mahonesa Yogur Pan blanco Kcal. 730 h.c. 73,1 lip. 29,1 p. 39,4	4 Sopa de cocido con fideos Filete de lomo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 549 h.c. 71,7 lip. 11,9 p. 38,3	5 Puré de espinacas Filete de pollo Champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 580 h.c. 58,3 lip. 20,4 p. 39,5	6 Espaguetis con tomate Bacalao Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 855 h.c. 99,3 lip. 31,9 p. 42,2
9 Lentejas Tortilla de patatas Tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 873 h.c. 96,4 lip. 37,4 p. 34,2	10  Guisante con patata Guisado de pollo Yogur Pan blanco Kcal. 634 h.c. 63,0 lip. 21,0 p. 44,5	11 Alubia pinta Salchichas a la plancha Puré de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1126 h.c. 84,6 lip. 64,1 p. 45,9	12 Caracollillos con tomate Abadejo a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 845 h.c. 99,3 lip. 32,3 p. 38,9	13 FESTIVAL DE CARNAVAL NO HAY SERVICIO DE COMEDOR
16 CARNAVALES COLEGIO CERRADO	17 Puré de zanahoria Albóndigas en salsa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 558 h.c. 65,7 lip. 24,2 p. 16,2	18  Judías verdes con patatas Empanadillas de atún Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 772 h.c. 90,5 lip. 33,8 p. 19,9	19 Arroz con tomate Filete de merluza a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 751 h.c. 110,9 lip. 22,1 p. 28,1	20 Alubias blancas Guisado de ternera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 681 h.c. 78,8 lip. 15,3 p. 49,8
23 Crema de brocoli Tortilla de patatas Salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 689 h.c. 79,0 lip. 29,9 p. 23,0	24 Alubia pinta Merluza fresca a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 648 h.c. 80,4 lip. 16,7 p. 36,9	25 Garbanzos Muslo de pollo asado Lechuga Helado de vainilla Pan blanco Kcal. 674 h.c. 72,9 lip. 24,1 p. 37,7	26  Judías verdes con patatas Sanjacobo Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 960 h.c. 88,7 lip. 55,7 p. 19,8	27 Lentejas Lomo adobado Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 733 h.c. 83,6 lip. 23,3 p. 44,6

Escuela-mes5-lipo-Comida