

Ausolan.

LA SALLE (ZARAUZ)

Basal

Enero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Km0 Puré de zanahoria Albóndigas en salsa Yogur de sabor Pan blanco	8 Km0 Garbanzos Filete de pollo Champiñones Yogur de sabor Pan blanco	9 Espaguetis con tomate Salmón al horno Lechuga Fruta de temporada Pan blanco
		Kcal. 641 h.c. 76,1 lip. 27,4 p. 20,0	Kcal. 724 h.c. 87,1 lip. 18,0 p. 50,0	Kcal. 808 h.c. 95,4 lip. 31,4 p. 35,6
12 Lentejas Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan blanco	13 Km0 Patatas a la Riojana Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan blanco	14 Alubias blancas Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco	15 Arroz con tomate Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	16 Judías verdes con patatas Estofado de carne Patata cuadrada Fruta de temporada Pan blanco
	Kcal. 867 h.c. 95,2 lip. 37,4 p. 34,0	Kcal. 833 h.c. 100,6 lip. 34,7 p. 26,5	Kcal. 649 h.c. 76,0 lip. 18,6 p. 37,3	Kcal. 642 h.c. 109,3 lip. 11,4 p. 26,6
19 Puré de calabaza ecológica Hamburguesa a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	20 Caracollitos con tomate y queso Bacalao a la Riojana Fruta de temporada Pan blanco	21 Km0 Alubias rojas Huevos cocidos Salsa de tomate Yogur de sabor Pan blanco	22 Guisante con patata Merluza fresca al horno Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco	23 Km0 Lentejas San jacobito casero Lechuga Yogur natural Pan blanco
	Kcal. 375 h.c. 48,4 lip. 17,4 p. 6,8	Kcal. 912 h.c. 124,2 lip. 26,2 p. 43,9	Kcal. 697 h.c. 88,3 lip. 20,4 p. 34,3	Kcal. 585 h.c. 63,0 lip. 24,1 p. 27,2
26 Brócoli con patatas Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan blanco	27 Km0 Garbanzos Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Yogur de sabor Pan blanco	28 Judías verdes con patatas Lomo adobado a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan blanco	29 Lentejas Albóndigas de ternera en salsa española Fruta de temporada Pan blanco	30 Macarrones con tomate Filete de merluza a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco
	Kcal. 772 h.c. 79,0 lip. 37,9 p. 25,4	Kcal. 726 h.c. 88,1 lip. 22,0 p. 40,9	Kcal. 584 h.c. 59,5 lip. 23,1 p. 32,3	Kcal. 836 h.c. 85,3 lip. 35,0 p. 42,4
				Kcal. 684 h.c. 99,3 lip. 18,0 p. 31,0

Escuela infantil HypoCOPAM