

# Ausolan.

LA SALLE (ZARAUZ)

Basal

Enero  
2026

TURNO INFANTIL  
Comida



■ Festivo  
■ 100% Vegetal  
■ Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Keto Puré de zanahoria Albóndigas en salsa Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 641 h.c. 76,1 lip. 27,4 p. 20,0	8 Keto Garbanzos Filete de pollo Champiñones Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 724 h.c. 87,1 lip. 18,0 p. 50,0	9 Espaguetis con tomate Salmón al horno Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 808 h.c. 95,4 lip. 31,4 p. 35,6
12 Lentejas Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 867 h.c. 95,2 lip. 37,4 p. 34,0	13 Keto Patatas a la Riojana Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan blanco Kcal. 833 h.c. 100,6 lip. 34,7 p. 26,5	14 Alubias blancas Muslo de pollo asado Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 649 h.c. 76,0 lip. 18,6 p. 37,3	15 Arroz con tomate Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 642 h.c. 109,3 lip. 11,4 p. 26,6	16 Judías verdes con patatas Estofado de carne Patata cuadrada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 447 h.c. 69,5 lip. 12,5 p. 11,7
19 Puré de calabaza ecológica Hamburguesa a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 375 h.c. 48,4 lip. 17,4 p. 6,8	20 Caracollitos con tomate y queso Bacalao a la Riojana Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 912 h.c. 124,2 lip. 26,2 p. 43,9	21 Keto Alubias rojas Huevos cocidos Salsa de tomate Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 697 h.c. 88,3 lip. 20,4 p. 34,3	22 Guisante con patata Merluza fresca al horno Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 585 h.c. 63,0 lip. 24,1 p. 27,2	23 Keto Lentejas Sanjacobos caseros Lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 1050 h.c. 101,3 lip. 55,5 p. 30,1
26 Brócoli con patatas Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 772 h.c. 79,0 lip. 37,9 p. 25,4	27 Keto Garbanzos Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 726 h.c. 88,1 lip. 22,0 p. 40,9	28 Judías verdes con patatas Lomo adobado a la plancha Lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 584 h.c. 59,5 lip. 23,1 p. 32,3	29 Lentejas Albóndigas de ternera en salsa española Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 836 h.c. 85,3 lip. 35,0 p. 42,4	30 Macarrones con tomate Filete de merluza a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 684 h.c. 99,3 lip. 18,0 p. 31,0

Escrito en mes 5 tipo Cocina