

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 LENTEJAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	2 MENESTRA DE VERDURAS LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	3 ALUBIAS PINTAS ATUN CON TOMATE YOGUR PAN
6 GUISANTES CON PATATAS FILETE RUSO DE TERNERA CON TOMATE FRESCO FRUTA PAN	7 ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA FRUTA PAN	8 GARBANZOS MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	9 PURÉ DE BRÓCOLI GUISADO DE TERNERA FRUTA PAN	10 LENTEJAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN
13 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRUTA PAN	14 ARROZ CON TOMATE SALMON • ENSALADA LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	15 ALUBIAS BLANCAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA FRUTA PAN	16 JUDIAS VERDES CON REFRITO FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	17 ENSALADA DE PASTA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
20 PATATAS A LA RIOJANA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	21 PURE DE COLIFLOR GUISADO DE POLLO FRUTA PAN	22 LENTEJAS BACALAO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	23 CARACOLILLOS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	24 ALUBIAS PINTAS HUEVOS COCIDOS CON TOMATE NATILLA DE VAINILLA PAN
27 PURE DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRUTA PAN	28 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	29 LENTEJAS LOMO DE CERDO FRESCO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	30 GARBANZOS MERLUZA FRESCA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	31 JUDIAS VERDES CON REFRITO FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)