



Comida

1

2

5

6

7

8

9

12 KCAL. 722 HC. 92 LIP. 28 P. 31

LENTEJAS

ALBONDIGAS EN SALSA

MELOCOTON EN ALMIBAR

13 KCAL. 601 HC. 80 LIP. 23 P. 23

VAINAS

CROQUETAS CON YORK

FRUTA

14 KCAL. 790 HC. 72 LIP. 39 P. 40

PURÉ DE ZANAHORIA

BONITO CON TOMATE

YOGUR

15 KCAL. 638 HC. 61 LIP. 28 P. 41

GUISANTES A LA FRANCESA

LOMO ADOBADO
* TOMATE FRESCO
FRUTA

16 KCAL. 781 HC. 64 LIP. 43 P. 41 **SOPA**

SOPA DE COCIDO

FILETE DE POLLO EMPANADO
* CHAMPIÑONES
FRUTA

19 KCAL. 642 HC. 96 LIP. 21 P. 24

MENESTRA DE VERDURAS

HAMBURGUESA DE TERNERA CON
TOMATE

FRUTA

20 KCAL. 843 HC. 84 LIP. 36 P. 48

ALUBIAS PINTAS

GUISADO DE PAVO

FRUTA

21 KCAL. 994 HC. 95 LIP. 54 P. 35

ENSALADA DE PASTA

MERLUZA A LA ROMANA
* MAHONESA + LIMÓN
FRUTA

22 KCAL. 1091 HC. 82 LIP. 69 P. 43

LENTEJAS

HUEVOS GRATINADOS

NATILLA DE VAINILLA

23 KCAL. 824 HC. 61 LIP. 47 P. 46

CREMA DE BROCOLI

BACALAO CON PIMIENTOS

YOGUR

26 KCAL. 731 HC. 88 LIP. 28 P. 36

LENTEJAS

TORTILLA DE PATATAS
* TOMATE

ACTIMEL

27 KCAL. 952 HC. 123 LIP. 43 P. 23

ESPAGUETIS CON TOMATE

GRANADERO EMPANADO
* LIMON

FRUTA

28 KCAL. 514 HC. 59 LIP. 21 P. 26

PURÉ DE VERDURAS

MUSLO DE POLLO ASADO
* LECHUGA

FRUTA

29 KCAL. 860 HC. 106 LIP. 39 P. 28

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA A LA ROMANA
* MAHONESA + LIMÓN

VASITO DE HELADO

30 KCAL. 727 HC. 69 LIP. 34 P. 42

VAINAS

LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO
* ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FRUTA

