

Astelehena

Lunes
Kcal 891 Lip 36
HC 113 Pr 32

3

Dilistak
Empanadilak urazarekin
Jogurta

Lentejas
Empanadillas c/ lechuga
Yogur

Kcal 792 Lip 27
HC 105 Pr 38

10

Dilistak
Patata tortila
tomatearekin
Aktimela

Lentejas
Tortilla de patata c/
tomate
Actimel

Kcal 658 Lip 31
HC 65 Pr 33

17

Aza
Solomo ontzutua
tomate freskoarekin
Jogurta

Berza
Lomo adobado c/
tomate fresco
Fruta

Kcal 813 Lip 38
HC 92 Pr 28

24

Espinaka krema
Indioilar txibiak tomate
freskoarekin
Jogurta

Crema de espinacas
Rabas de pavo c/ tomate
fresco
Yogur

Kcal 800 Lip 28
HC 103 Pr 39

31

Dilistak
Patata tortila
tomatearekin
Jogurta

Lentejas
Tortilla de patata c/
tomate
Yogur

Asteartea

Martes
Kcal 748 Lip 39
HC 72 Pr 31

4

Lekak
Albondigak
Fruta

Vainas
Albóndigas
Fruta

Kcal 880 Lip 35
HC 119 Pr 29

11

Arroza tomatearekin
Legatza erromatar erara
limoia eta maionesarekin
Fruta

Arroz c/ tomate
Merluza a la romana con
limón y mayonesa
Fruta

Kcal 809 Lip 31
HC 108 Pr 31

18

Dilistak
Granaderoa piperrekin
Fruta

Lentejas
Granadero c/ pimientos
Fruta

Kcal 815 Lip 43
HC 77 Pr 35

25

Lekak
Pernil xerra urazarekin
Fruta

Vainas
Filete de pernil c/
lechuga
Fruta

Asteazkena

Miércoles
Kcal 732 Lip 33
HC 69 Pr 42

5

Brokoli krema
Oilasko xerra lau
urtaroko entsaladarekin
Yogur

Crema de brócoli
Filete de pollo c/
ensalada cuatro
estaciones
Yogur

Kcal 689 Lip 25
HC 76 Pr 44

12

Lekak
Txahal gisatua
Natilak

Vainas
Guisado de ternera
Natillas

Kcal 838 Lip 36
HC 91 Pr 40

19

Patatak errioxar erara
Hanburgesak
tomatearekin
Jogurta

Patatas a la riojana
Hamburguesas c/ tomate
Yogur

Kcal 774 Lip 26
HC 92 Pr 49

26

Babarrun gorriak
Oilasko xerra
barrengorriekin
Fruta

Alubias pintas
Filete de pollo c/ champis
Fruta

Osteguna

Jueves
Kcal 790 Lip 25
HC 99 Pr 47

6

Babarrun gorriak
Solomo freskoa patata
purearekin
Fruta

Alubias pintas
Lomo fresco c/ puré de
patatas
Fruta

Kcal 643 Lip 19
HC 84 Pr 39

13

Babarrun zuriak
Oilasko izter errea
urazarekin
Fruta

Alubias blancas
Muslo de pollo asado c/
lechuga
Fruta

Kcal 812 Lip 30
HC 93 Pr 48

20

Txitxirioak
Oilasko xerra xerra lau
urtaroko entsaladarekin
Fruta

Garbanzos
Filete de pollo c/
ensalada cuatro
estaciones
Fruta

Kcal 1028 Lip 61
HC 79 Pr 46

27

Dilistak
Saltxitxak
ketchuparekin
Izozkia

Lentejas
Salchichas c/ kétchup
Helado

Ostirala

Viernes
Kcal 943 Lip 34
HC 117 Pr 50

7

Makarroiak
Bakailaoa piperrekin
Fruta

Macarrones
Bacalao c/ pimientos
Fruta

14

JAI
FIESTA

Kcal 884 Lip 40
HC 106 Pr 32

21

Kiribilak
Legatza erromatar erara
mahonesa edo
limoiarekin
Fruta

Caracolillos
Merluza a la romana c/
mahonesa o limón
Fruta

Kcal 878 Lip 30
HC 108 Pr 50

28

Espagetiak
Bakailaoa piperrekin
Fruta

Espaguetis
Bacalao c/ pimientos
Fruta

